

Norra Kina

Historiska platser längs Sidenvägen



Är du intresserad av Kinas historia är detta resan för dig. Du besöker flera gamla städer längs Sidenvägen; Xian med den två tusen år gamla Terrakotta-armén och Dunhuang som kanske var den viktigaste knutpunkten längs Sidenvägen. Du besöker tibetanska och muslimska områden, kulturer helt olika den hankinesiska.

Klostret i Xiahe. Foto Ingvil Jarman

Dag 1 Samling på vårt hotell i **Beijing**.

Dag 2-3 Du har två dagar i Kinas huvudstad, en stad som har mycket att erbjuda. Upplev folklivet i de gamla kvarteren. Runt hörnet skjuter höghusen i höjden och inför Olympiska spelen byggde man väldigt mycket nytt. Du bor centralt med gångavstånd till Himmelska fridens torg. Nattåg till **Pingyao**.

Dag 4-5 Ankomst till Pingyao på morgonen. Två dagar i denna välbevarade köpmannastad, där husen ser ut som en romantisk dröm om det gamla Kina. Biltrafik är förbjuden i de gamla delarna som omgärdas av en stadsmur. Här etablerades Kinas första banker och många hem i staden har upplåtits som museer. Nattåg till **Xian**.

Dag 6-8 Xian är en av Kinas historiskt viktigaste städer. Utanför Xian finns lämningar av landets tidigaste bosättningar. Här ligger kejsare Qin Huangdi begravd med sin berömda terrakottaarmé. Han enade Kina till ett rike på 200-

talet f Kr. Under Tang-dynastin (år 618-907) utgjorde Xian porten till Sidenvägen, dåtidens handelslänk mellan Mittens Rike och Europa. Nattåg till **Dunhuang**

Dag 9-12 Dunhuang är en oas i Gobiöknen och förmodligen Sidenvägens viktigaste knutpunkt. Via handelsvägarna kom även budismen till östra Asien. Detta och mycket annat framgår av klipptemplet Mogao's tusentals muralmålningar. Här går att spåra kinesiskt, tibetanskt, indiskt, persiskt, arabiskt o m romerskt inflytande. Dunhuang ligger i ett ökenlandskap mellan Gobi och Taklamakan. Besök de böljande vackra sanddynerna.

Dag 13-14 Tåg till **Jiayuguan** genom ökenlandskapet. Du besöker Kinesiska muren vid dess västra ändpunkt. Nattåg till **Lanzhou**.

Dag 15-16 Två dagar i Lanzhou. Här gör du en flodfärd på Gula Floden till klipptemplet Bingling med dess buddistiska skulpturer och målningar från 400-talet. Vidare med buss till

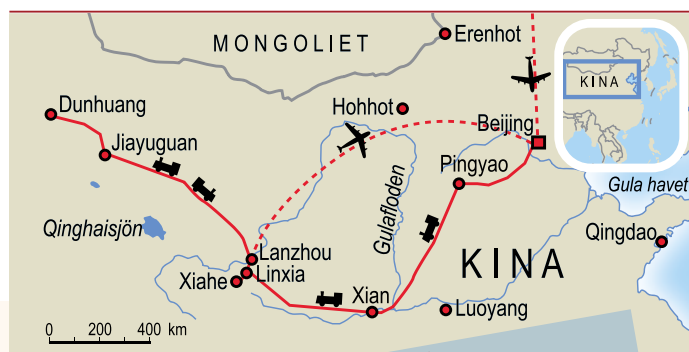
Linxia. Staden präglas av det muslimska inflytandet och det finns flera moskéer att besöka.

Dag 17-20 Buss till **Xiahe** i den tibetanska provinsen Amdo. Området har historiskt tillhört Tibet och befolkas fortfarande av tibetaner. Här besöker du Labrang, ett av den tibetanska gula sektens viktigaste kloster. Landskapet runt Xiahe är fantastiskt. Du kan cykla över de vida grässlätterna, vandra i bergen, eller rida till byar i omgivningen.

Dag 21 Åter till **Lanzhou**, flyg till **Beijing**.

Dag 22-24 Ytterligare fyra dagar i Beijing. Besök Förbudna Staden, Sommarpalatset, Himmelska fridens torg, Stora Muren och mycket mer. Cykla eller promenera runt i de trånga gränderna och njut av den goda maten på en av de många restaurangerna och gatustånden. Under sommarkvällarna kan du flyga drake på Himmelska fridens torg. Besök Tiananparken tidigt en morgon och se Beijingborna då de gör gymnastik, tai chi, sjunger opera eller dansar.

Dag 25 Resan avslutas.



Citerat
"Gjerne en ny tur med Läs & Res,
men jeg får nok aldri en så flott
reiseleder som Hua igjen."
Ingvil Jarman, Norra Kina 2010

Ledare

Hua Tiezheng

Född 1957. Började arbeta för oss 1990 och en av våra mest erfarna reseledare. Universitetsexamen i engelska. Bor i Hohhot i provinsen Inre Mongoliet. Har besökt Sverige flera gånger. Intresserad av musik och av natur.



Mer info www.lasochres.se

Tider & pris:

2011	4.5 - 28.5	15 400 kr
	13.6 - 7.7	15 400 kr
	21.7 - 14.8	15 400 kr
2012	2.5 - 26.5	ring oss
	11.6 - 5.7	ring oss
	19.7 - 12.8	ring oss

Datum avser samlingsdag och avslutningsdag i landet. Boka flyg, sid 63.

Antal dagar: 25 dagar

Antal deltagare: 5-16 personer

Enkelrumstillägg: 2900 kr

Praktisk info: Visum ingår.

Asien

Rikets mitt

Kultur och sevärdheter varvas med naturupplevelser. Först Beijings puls och de senaste årens snabba ekonomiska utveckling. Därefter reser du söderut till Hunanprovinsen där du vandrar mellan byar och bor en natt hemma hos en familj. I Xian kan du känna historiens vingslag när du står inför terrakotta-armén.

Både det historiska och det moderna Kina

16 dagar

Staden Fenghuang. Foto Hua Tiezheng



Dag 1-2 Samling på hotellet i **Beijing**. Två dagar för att bekanta dig med den kinesiska huvudstaden. Du bor på promenadavstånd från Förbjudna staden. I Beijing finns många sevärdheter, men det är inte bara sevärdheter som gör staden intressant. Promenera runt i gränderna i de gamla stadsdelarna och upplev folklivet.

Dag 3 Med tåg 24 timmar söderut mot Hunanprovinsen. Att resa med tåg i Kina är verkligen att uppleva landet. Du reser i andra klass, *hard sleeper*, motsvarande vår liggvagn.

Dag 4-5 Ankomst Jishou vid lunch och buss till **Fenghuang**. Gränderna, de gamla vaktornen och de fina husen bidrar alla till den säregna stämningen i denna gamla garnisonsstad. Här finns flera fina museer och en av Asiens största grottor. Att besöka en traditionell bondemarknad i någon av de kringliggande byarna blir en höjdpunkt. Hit kommer folk åkandes eller gåendes med sitt bidrag till marknaden. Det kan vara

en bal nyttorkad tobak eller en säck med ormar.

Dag 6-7 Under två dagar besöker du landsbygden utanför Fenghuang. Landskapet är grönt, frodigt och kuperat. Här odlas ris, tobak och majs på terrasser. Du vandrar en eftermiddag, övernattar hos en familj i någon av byarna och går tillbaka nästa förmiddag. Här tillhör de flesta människor olika etniska minoriteter. Åter till **Fenghuang**.

Dag 8-9 Buss till Zhangjiajie och naturreservatet **Wulingyuan**. Här finner du en unik natur med höga sandstenstoppar som skjuter rakt upp 500 meter ovanför huvudet. Du kan själv välja hur du vill lägga upp de här dagarna. Ena dagen kan du vandra längs floden vid foten av bergstopparna och andra dagen åka en hisnande linbanetur för att vandra uppe på bergsryggarna. Utsikten över de märkliga topparna är fantastisk. Flyg till **Xian** på kvällen.

Dag 10-12 Tre dagar i Xian, en historiskt intressant stad, som var huvudstad i över 1000

år. Här finns lämningar från tidig bronsålder och den drygt tvåtusen år gamla Terrakottaarmén. Under Tang-dynastin (år 618-907) utgjorde staden porten till Sidenvägen och var en av dåtidens största städer. För den som är intresserad av Kinas historia finns här massor att göra. Fina museer, ytterligare kejsargravar, pagoder och en stor moské. På kvällarna förvandlas många av gatorna till matmarknader med många spännande rätter. Nattåg till **Beijing**.

Dag 13-15 Tre dagar i Beijing. Här finns mycket att göra. Du kan bland annat besöka Himmelska Fridens Torg och göra en utflykt till Stora Muren, som den kallas på kinesiska.

Dag 16 Resan avslutas.

Asien

Mer info www.lasochres.se



Reseledare

Hua Tiezheng

Född 1957. Började arbeta för oss 1990 och en av våra mest erfarna reseledare. Universitetsexamen i engelska. Bor i Hohhot i provinsen Inre Mongoliet. Har besökt Sverige flera gånger. Intresserad av musik och av natur.

Tider & pris:

2011 28.3 - 12.4 12 500 kr
31.10 - 15.11 12 700 kr

2012 26.3 - 10.4 ring oss

Datumen avser samlings- och avslutningsdag i landet. Boka flyg, se sid 63.

Antal dagar: 16 dagar

Antal deltagare: 5-16 personer

Enkelrumstillägg: 1600 kr

Praktisk info: Mat ingår när du bor en natt hos en familj. Inträde till Wulingyuan och visum ingår.



Vandra i Kina

Vandra mellan byar i
terrasslandskap

Du kommer ut i hisnande vackra bergslandskap i södra Kina och får förmånen att uppleva Kina till fots. I Guizhouprovinsen vandrar du i fem dagar mellan byar. Resan tar dig även till Fujianprovinsens bergsområde med de jättestora, runda husen samt till de berömda sockertoppsbergen runt floden Li. Resan avslutas i Hong Kong.

23 dagar

I några dagar vandrar du i detta landskap. Foto Christian Jutvik

Dag 1-2 Samling på hotellet i den stora staden **Xiamen** på Kinas sydöstkust. Detta är en av Kinas mest expansiva och moderna regioner. Staden har en anrik historia och ett stort bud-distiskt tempel.

Dag 3-5 Buss upp i bergen nordväst om Xi-amen. Området är känt för sin speciella arkitekturtradition. Husen kallas *tulou*, jord-hus. De jättelika, runda, ovala eller kvadratis-ka husen är byggda som försvarsanläggningar med få fönster utåt och endast en port. I varje hus kan det bo 100 familjer, ibland en hel by. Idag byggs inga nya *tulou*-hus, men de som finns är fortfarande bebodda. Två nätter bor du i ett av husen och får möjlighet att ta del av böndernas vardag. Gör dagsvandringar i det gröna terrasslandskapet. Åter till Xiamen.

Dag 6-8 Flyg till **Guilin**, vidare till **Yangshuo** vid Li-floden. Överallt reser sig sockertopps-bergen i detta Kinas mest berömda landskap. Här kan du hyra en cykel eller göra en båttur.

Dag 9 Buss till Chengyang. Trakten domi-neras av dongfolket, berömt för sina vackra täckta träbroar, *vind- och regnbroar*.

Dag 10 Med buss till den lilla staden * i sydös-tra Guizhouprovinsen, som blir din bas inför vandringen. Varje dag är det marknad i någon av de kringliggande byarna. Där samlas folk för att köpa och sälja, titta på buffelkamp el-ler bara för att umgås.

Dag 11-15 Under fem dagar vandrar du i ett grönt, kuperat och oerhört vackert land-skap. Magnifika risterrasser varvas med pin-jeskogar och flodraviner. Byarna ligger tätt och binds samman av stora stigar. *Miao* är den största av de många etniska minoriteter-na i området. Hur lång och krävande just din vandring blir, avgör du själv. Programmet un-der vandringen är flexibelt. Du vandrar i en li-ten grupp på 3-5 personer tillsammans med en lokal tolk. Ni bestämmer själva tempo och längd på dagsetapperna. Du övernattar i byar

längs vägen, och får god inblick i ett liv på helt andra villkor än i storstaden. Hit kommer ga-ranterat inga andra turister.

Dag 16-17 Buss till staden **Kaili** som är huvud-stad i den lokala prefekturen för de etniska minoriteterna. Pusta ut under en dag och be-sök en marknaderna.

Dag 18 Nattåg söderut till **Guangzhou**. Du re-ser i *hard sleeper*, som motsvarar vår liggvagn.

Dag 19-20 Knappt två dagar i södra Kinas met-ropol Guangzhou, tidigare kallad Kanton. På Shamian-ön i Pärfloden finns spår från sta-dens koloniala historia.

Dag 21-22 Med tåg till **Hong Kong** med dess storstadspuls. Staden har knappt förändrats sedan återföreningen med Kina 1997 och är nu en av symbolerna för hela Kinas utveckling.

Dag 23 Resan avslutas.

* Vi sätter inte ut namnet, eftersom vi inte vill locka dit andra researrangörer.



Reseledare

Lee Maoqing

Född 1965. Började som tolk 2000 och blev reseledare 2004. Bor i Kaili i Guizhou-provinsen med fru och dotter. Examen från lärarhög-skola. Lee tillhör miaofolket och modersmålet är *miao*, men talar även *dong* och naturligtvis kinesiska och engelska. Spelar *xiao* som han säger är en perfekt kombination med *Qin*.
"Every twenty meter on this trek is a scenic spot".

Tider & pris:

2011 2.4 - 24.4 12 600 kr

24.9 - 16.10 12 600 kr

2012 14.4 - 5.5 ring oss

Datumen avser samlings- och avslutningsdag i landet. Boka själv ditt flyg, se sid 63.

Antal dagar: 23 dagar

Antal deltagare: 5-16 personer

Enkelrumstillägg: 2300 kr

Praktisk info: Du vandrar i 5 dagar i kuperad terräng. Mat och inkvartering i byarna på lokala villkor. Visum ingår.



Mer info www.lasochres.se

Asien

Besök nomader vid orakelsjön Nam Tso

Till Lhasa färdas du med tåg genom storslagna landskap. I huvudstaden på världens tak vandrar du med pilgrimer runt Jokhangklostret och går de många trappstegen upp till Potala palatset. Vid sjön Nam Tso besöker du nomader som driver sina får- och jakhjordar under sommarhalvåret. Du kommer även till Tidrum nunnekloster med intilliggande varma källor.



Nomad flicka nära Nam Tso-sjön. Foto Ingvil Jarman

Tibet

22 dagar



Asien

Dag 1 Samling på vårt hotell i **Beijing**.

Dag 2 Du har en dag i den kinesiska huvudstaden. Kanske gör du ett besök vid Kinesiska muren, Förbjudna staden eller Sommarpalatset. Mångfalden av uteserveringar och kvällsnöjen visar hur Beijing förändrats de senaste åren. Tåget till **Lhasa** avgår på kvällen.

Dag 3-4 På tågresaens andra dag börjar den verkliga stigningen. Framför dig växer ett storslaget landskap med sjöar och snöklädda bergstoppar fram. Du ser spridda nomadläger och små byar. Jakar och getter strövar på avstånd. I Tibet går järnvägen på över 4000 m höjd. Du passerar världens högst belägna tågstation på 5068 meters höjd. Sista kvällen anländer du till Lhasa efter 47 timmar på tåget.

Dag 5-6 Två nätter i **Lhasa** på 3700 m höjd. Staden har förändrats dramatiskt och börjar se ut som andra kinesiska städer. Ändå kan man inte ta miste på var man befinner sig. Vandra runt Tibets heligaste kloster Jokhang, i stadsdelen Barkhor, tillsammans med pilgri-

mer och vanligt folk. Besök Norbulingka, Dalai Lamas tidigare sommarresidens med flera parker och palats. Hyr en cykel och ta dig till Sera- och Drepungklostren. Räkna med att du känner av höjden de första dagarna.

Dag 7-8 Buss till **Gyantse**. Du passerar en glaciär vid Karo-La passet på 5045 meter. Från Kamba-La passet har du en härlig utsikt över sjön **Yamdrok Tso**. I Gyantse kan du klättra upp de sex våningarna i den gigantiska Kumbumstupan. Klostret Pelkor Chöde är också mycket fint med sina muralmålningar och *thangkas*. Du får en bra utsikt över staden om du går upp till ruinerna av Gyantsefortet.

Dag 9-10 Vidare till **Shigatse**. I Tibets näst största stad med 40 000 invånare ligger Panchen Lamas heliga kloster Tashilunpo. Att göra en *khora* (gå runt en helig plats) runt klostret tar ungefär två timmar.

Dag 11 Tillbaka till **Lhasa**.

Dag 12-13 Med jeep åker du till **Nam Tso**, Tibets största sjö som ligger på 4718 meters höjd

omgärdad av bergstoppar på upp till 7000 meter. Sjön är helig och många gör pilgrimsvandringar hit. Du bor två nätter i ett gästhus, varifrån du kan göra utflykter och vandringar. Landskapet är kargt och storslaget. Du känner sannolikt av den höga höjden. Mat ingår.

Dag 14 Fortsätt till **Reting**. Klostret som grundades på 1000-talet var en gång det största i området. Det förstördes av regimen under kulturrevolutionen, men är delvis återuppbyggt. Nu tillåts endast ett dussintal munkar bo där. Övernattning i tält.

Dag 15-16 Jeepturen går vidare till **Tidrum**, ett viktigt religiöst centrum och pilgrimsmål. Här kan du bada i varma källor och ge dig ut på vandringar. Övernattning i tält.

Dag 17-19 Tillbaka till **Lhasa** för ett par avslutande dagar. På vägen stannar du vid Ganden klostret utanför Lhasa.

Dag 20-21 Flyg till **Beijing** och en avslutande dag i den kinesiska huvudstaden.

Dag 22 Resan avslutas.

Reseledare Tashi Dhondup (vänster)

Född 1979. Arbetat med oss sedan 1998. Studerat utomlands. Bor i Lhasa med fru och en son. Mycket intresserad av tibetansk buddism och historia.

Reseledare Tsering Dango (höger)

Född 1977. Arbetat med oss sedan 2006. Gift och har en son. Studerat utomlands.



Tider & pris:

2011 27.6 - 18.7 20 900 kr

2012 3.7 - 24.7 ring oss

Datumen avser samlings- och avslutningsdag.

Boka flyg, se sid 63.

Antal dagar: 22 dagar

Antal deltagare: 5-16 personer

Enkelrumstillägg: 2400 kr

Praktisk info: Mat ingår under 4 dagar. Det hårda politiska förtrycket gör att du måste vara försiktig vid kontakter med tibetaner. Inträden ingår inte. Visum och alla tillstånd ingår.

Vandra i Tibet

Vandra till orakelsjön Lhamo Latso

Till Lhasa på den nya järnvägen - världens högsta! Trots regimens förtryck präglar buddismen fortfarande tibeternas dagliga liv. Vid Lhamo Latso, Dalai Lamas heliga sjö, vandrar du på hög höjd omgiven av glaciärklädda bergstoppar. Du besöker även världens högst belägna kloster, Rongbuk, nära Mount Everest basecamp. Därifrån färdas du vidare ned till Kathmandudalen Nepal.



Gruppen som gjorde vandringen 2010. Foto Åke Tegbäck

Dag 1 Samling på hotellet i Beijing.

Dag 2 En dag i den kinesiska huvudstaden. Det finns mycket att se i Beijing och kanske besöker du Kinesiska muren, Förbudna staden eller Sommarpalatset. Tågresa på 47 timmar till **Lhasa** påbörjas.

Dag 3-4 Landskapet du färdas genom är omväxlande. I början bördiga jordbruksområden, senare stäpp och öken, snöklädda berg och sjöar, samt avlägsna byar och nomadläger. Jakar och getter strövar på avstånd. När tåget passerat Golmud börjar stigningen. I Tibet går järnvägen till största delen på över 4000 meters höjd. På kvällen andra dagen ankommer du **Lhasa**.

Dag 5-8 I Lhasa möts gamla tibetanska kloster och modern kinesisk arkitektur i en tydlig kulturskrock. Potalapalatset var tidigare säte för tibetanska regeringen och är en mäktig silhuett över staden. Vid klostret Jokhang samlas dagligen tusentals tibetaner för att cirkulera med sols runt klostret. Lhasa ligger på 3700 meters höjd. Räkna med att du känner av den höga

höjden de första dagarna.

Dag 9 Buss till **Tsethang**. Besök marknaden och konungagravarna i Chongye utanför staden.

Dag 10 Bil till Wöka, klostret Chölung Gampa.

Dag 11-17 Vandring till **Lhamo Latso** - orakelsjön, dit flera Dalai Lama kommit för att få ledtrådar till sin och Tibets framtid. Du vandrar längs floddalar och kommer till trakter som sällan ser utländska besökare. Under vandringen bor du i tält. Ett tibetanskt arbetslag är med; kock och hästkarlar. Du vandrar fem till sju timmar per dag. Högsta punkten du passerar är på ca 5200 meter, så räkna med att det blir tufft. Efter fyra dagars vandring kommer du till klosterruinen Chökorgye Gampa, varifrån du når sjön Lhamo Latso. Under en och en halv dag rider du sedan på hästar nedför Blommornas dal. Sista dagen buss till Tsethang.

Dag 18-19 Tillbaka till Lhasa.

Dag 20-21 Till **Gyantse**, som domineras av tibetansk befolkning. Här kan du besöka den gigantiska Kumbumstupan. Vägen dit går längs

den turkosfärgade sjön **Yamdrok Tso**.

Dag 22 Till **Shigatse**, Tibets näst största stad. Här ligger Tashilunpoklostret där 4 700 munkar en gång bodde.

Dag 23 Till Shegar. I närheten finns heta källor där du kan ta dig ett dopp.

Dag 24-25 En lång färd till **Rongbuk Gampa**, världens högst belägna kloster på 4980 meter, nära Mount Everest basecamp. Där får du en dag med utsikt mot världens högsta berg.

Dag 26 Till Nyalam över ett pass på 5200 m.

Dag 27 Vägen fortsätter ned genom en djup klyfta i Himalaya till **Zhangmo** på 2100 meters höjd vid gränsen till Nepal. Fallhöjden de sista milen är mer än 3000 meter. Vid gränsen möter Shekar, vår nepalesiske reseledare. Du färdas genom flera klimatzoner på bara några timmar. Vidare till Kathmandudalen.

Dag 28-29 Du bor i den gamla staden Bhaktapur utanför **Kathmandu**. Strota runt bland tempel och pagoder.

Dag 30 Resan avslutas.



Asien



Reseledare

Norbu Rinchen

Född 1979. Arbetat för oss sedan 2004. Uppvuxen i en nomadfamilj i norra Tibet, men nu bosatt i Lhasa. Gått i skola utanför Tibet. Arbetar ideellt för handikappade barn.



Mer info www.lasoches.se

Tider & pris:

2011	3.6 - 2.7	22 700 kr
	29.7 - 27.8	22 700 kr
2012	3.6 - 2.7	ring oss
	11.7 - 9.8	ring oss

Datumen avser samlings- och avslutningsdag. Boka flyg, se sid 63.

Antal dagar: 30 dagar

Antal deltagare: 4-16 personer

Enkelrumstillägg: 2700 kr

Praktisk info: Mat ingår under 7 vandringsdagar. Vandringen är krävande och du måste orka gå i kuperad terräng på hög höjd. Tält under vandringen. Entréer ingår inte. Det politiska förtrycket gör att du måste vara försiktig vid kontakter med tibetaner. Visum till Kina ingår.

Nepal

Världens bästa vandringar

Citerat

"Varning!
Era resor är starkt vanebildande."
Lars Seligman, Nepal 2010

20 dagar

Stigarna är Nepals vägar och du möter hela tiden folk. Foto Christian Jutvik

Besökare har alltid attraherats av Nepals egenartade kultur och den mäktiga naturen med flertalet av jordens högsta berg. Men Nepal är inte det Shangri-La det ibland utmålas som. Tvärtom ett av jordens fattigaste länder. Vill du se Nepal, måste du vandra. På vår resa vandrar du bortom turiststråken i små grupper. Resorna försöker vi anpassa till festivalerna Dasain (okt), Tihar (nov) respektive Holi (mars).



Asien

Mer info www.lasochres.se

Dag 1 Samling på vårt hotell i **Bhaktapur**, 16 km från Kathmandu.

Dag 2 Introduktionsmöte och gemensam vandring genom staden. Bhaktapur är en liten, traditionell stad helt utan modern bebyggelse. Kungliga palatset ligger utanför hotellfönstret, liksom tempel där invånarna förrättar morgonandakt. Staden har inte förändrats mycket under de senaste 200 åren och kan liknas vid ett museum i naturlig skala. Hantverkare arbetar på gatan och försäljare ropar ut sina varor. Gränderna är smala och omöjliggör biltrafik.

Dag 3 Besök i **Kathmandu**. På kvällen genomgång av vandringen och du träffar tolkarna.

Dag 4 Under dagen studiebesök enligt önskemål. Du får också tid att utforska Bhaktapur på egen hand.

Dag 5-13 Nepal erbjuder världens bästa vandringar! Världens högsta berg och fascinerande människor. I grupper om max 5 personer vandrar du mellan byarna i bergen i Helambu, ett område norr om Kathmandu dit få turister kommer. Du vandrar 3 - 6 tim/dag på 1500-3200 m höjd genom olika naturområden och möter olika etniska grupper. Stigarna är stora och väl anlagda, ofta med trappor. Gruppen får en tolk / guide och bärare för packningen. Längs vandringen bor du på enkla lodger som drivs av en familj. Du äter i köket och maten är enkel; det blir oftast ris med kokta grönsaker. Med hjälp av tolken utbyter du frågor och tankar med dina värdfamiljer - unika erfarenheter du aldrig glömmet.

Dag 14 Tillbaka i Bhak-

tapur. Vila ut och handla. Få platser erbjuder så intressant shopping som Kathmandu.

Dag 15 Buss fem timmar längs Trisulifloden till låglandet i söder. Här ligger **Chitwan**, en av Asiens bästa nationalparker.

Dag 16-17 Här finns noshörning i stort antal, flera hjortarter, krokodil, mycket fågel och flockar med apor. Med tur även björn, leopard och tiger. Tigern är inte farlig, däremot får du se upp med noshörningen. Området är ett eldorado för den naturintresserade. Du kan göra en kanotfärd och rida elefant. Ännu mer intressant är förstås långa vandringar till fots.

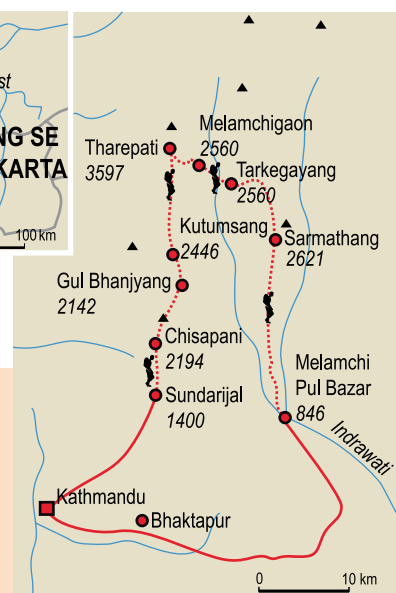
Dag 18-19 Åter till Bhaktapur och vårt hotell.

Dag 20 Resan avslutas.

Reseledare

Shekhar Singh Dangol

Född 1966. Började som tolk 1989 och som reseledare 1995. Bor i Panga där han också arbetar som lärare i engelska på högstadiet. Fru och två söner. Han har gjort otaliga vandringar. Mycket väl insatt i politiska frågor. Bäst under resan "staying with families along the trek".



Tider & pris:

2011	5.3 - 24.3	9 800 kr
	9.10 - 28.10	10 000 kr
	11.11 - 30.11	10 000 kr

2012	3.3 - 22.3	ring oss
-------------	------------	----------

Datumen avser samlings- och avslutningsdag i landet. Boka flyg, se sid 63.

Antal dagar: 20 dagar

Antal deltagare: 3-12 personer

Enkelrumstillägg: 700 kr

Praktisk info: Mat och logi på lokal standard under vandringen. Transitvisum till Indien ingår.

Great Himalayan Trail

Det ultimata äventyret

28 dagar

Ny resa

Jag hade en dröm, på 70-talet - att få komma till Dolpo!

Inre Himalayas stenöken och ett tibetanskt folk med förbuddistisk kultur i världens högst bebodda område. Klart det lockade! Men att komma dit krävde tid, var farligt, skulle kosta löjligt mycket och dessutom var det stängt för utlänningar. Nu gör jag det - för mig själv och för dig som delar min äventyrlusta.
Christian Jutvik

Vandringen går genom några av de mest isolerade dalarna i Himalaya - Dolpo. Stigen går nära Dhaulagiris 8000-meters toppar och Tibetanska gränsen. Vandringen blir fysiskt mycket krävande. I 21 dagar går du mellan fem och nio timmar på stigar som i århundraden trampats av jak-karavaner med salt från Tibet, men även på stigar som huggits in i klippan. Flera gånger går stigen över pass på 5000 meter. Jobbigt naturligtvis, men samtidigt bekvämt med jakar som bär din packning och kockar som står för matlagningen. Det är väl sörjt för säkerheten om en oförutsedd olycka skulle inträffa. Icke förvånande är detta den dyraste vandringen du kan göra i Nepal!

I de små, fattiga byarna är kulturen buddistisk eller för-buddistisk (Bon). Ser du Eric Vallis film Himalaya, så förstår du

min dröm. Filmen ingår i litteraturpaketet, men kan också lånas hos oss.

Dag 1-2 Samling på vårt hotell i Bhaktapur i Kathmandudalen. Staden är ett Unesco världsarv och du bor vid i centrala tempelområdet.

Dag 3-4 Flyg till Nepalganj. Buss till Bardia Natl Park vid indiska gränsen. I denna nationalpark med få utländska besökare gör du en längre vandring och ser elefanter, noshörningar, hjortar, krokodiler och flockar med apor. Med tur även tiger, leopard och björn.

Dag 5 Flyg till Juphal och vandring till Dunai.

Dag 6-7 Vandring längs älven genom små byar till byn Renje. Ännu är höjden under 3000 m.

Dag 8-9 Till den stora byn Ringmo över ett pass på 3800 m. Du ser ut över Phoksumdo sjön och Nepals högsta vattenfall vid sjöns utlopp. En vilodag.

Dag 10 Spektakulär vandring längs sjön på en stig uthuggen i klippan kallad "Devil's Trail".

Dag 11-14 Stigen går uppåt och du kan se blåfår på sluttningarna. Under vandringen stiger ni som mest 500 m mellan två tältplatser. Detta för en säker anpassning till högre höjd. Du når Shey Gumpa (kloster) och får en vilodag.

Dag 15-18 Över höga pass mot den vackra byn Shimen som har en 600 m lång "mani-mur".

Dag 19-21 Till den stora byn Charka.

Dag 22-24 Mot Sangda över höga pass. Sangda La är vandringens högsta punkt med 5460 m.

Dag 25 Brant nedåt till byn Dhagarjun.

Dag 26 Kort vandring till Jomsom varifrån du flyger till Pokhara. Här får du vila ut på hotell, äta turistmat och bada i Phewa Tal.

Dag 27 Buss till Bhaktapur.

Dag 28 Resan avslutas.



Asien



En högupplöst karta finns på vår hemsida

Reseledare

Nabin Chhetri

Född 1987 i Kathmandu. Studerar internationell turism i Sverige sedan 2007 på högskolan i Dalarna. Talar bra svenska. Gillar att spela fotboll och fiska. Har planerat vandringen och leder resan våren 2011.



Mer info www.lasoches.se

Tider & pris:

2011 3.4 - 30.4 29 600 kr
9.10 - 5.11 29 600 kr

2012 8.4 - 5.5 ring oss

Datumen avser samlings- och avslutningsdag i landet. Boka flyg, se sid 63.

Antal dagar: 28 dagar

Antal deltagare: 6-16 personer

Enkelrumstillägg: 3000 kr

Prakisk info: Tält under vandringen. Mat ingår under vandringen i 21 dagar.

Mongoliet

**Lev nomadliv
på den oändliga
stäppen**

Mongoliet är ett vilt och vackert land med ett extremt klimat. Hit reser du för att uppleva naturen och de helt annorlunda livsvillkoren. En stor del av befolkningen är nomader och du kommer under några dagar få prova på nomadlivet som inneboende i en familj.

Foto Berit Abrahamsson, bilden tagen på våren

18 dagar

Citerat

"Fantastisk familjevistelse! Familjen tog emot oss med öppna armar och vi fick en fin inblick i deras livsvillkor." Catarina Nord, Mongoliet 2010

Dag 1-2 Samling i **Ulaanbaatar**. Mongoliets huvudstad har en blandning av kosmopolitiska barer, palatsliknande byggnader från sovjettiden och småstadskänsla. Här finns flera fina museer och buddistiska kloster, bl a landets största, Gandanklostret.

Dag 3 Dagtag tio timmar till **Sainshand** i Gobiöknen. Tågresan blir ett bra tillfälle att möta lokalbefolkningen och i lugn och ro beskåda landskapet som passerar revy utanför tågfenstret. Du kommer att bo i en *ger* (nomadtält) utanför Sainshand.

Dag 4-5 När du vaknar på morgonen kommer du att förundras av landskapets storslagna ödslighet. Under sommaren är det grönt, varmt och relativt bra bete för djuren. Resten av året är villkoren betydligt kärvare både för människor och djur. Du får se Khamrin Khid templet, sanddynerna vid Burdene Bulag och får en introduktion i Mongolisk religion och modern historia. Naturligtvis kan du prova på

att rida kameler.

Dag 6 Bil till **Sainshand**, en eftermiddag att upptäcka staden. På kvällen tar du nattåget till **Ulaanbaatar**.

Dag 7 En dag i Ulaanbaatar. Utforska staden som har ett stort utbud av restauranger och diverse sevärdheter.

Dag 8 På morgonen minibuss till staden Erdenet, en resa på 400 km på relativt bra vägar genom ett vackert landskap.

Dag 9-11 Under tre dagar bor du hos en nomadfamilj utanför Erdenet i **Sayhan**. Nomadernas *ger* är stora, runda tält av tovad filt. Sommaren är den mest intensiva perioden med bra bete för boskapen vilket ger mycket mjölk att förädla till mejeriprodukter. Du deltar i arbetet så gott du kan, mjölkar hästar och getter samt hjälper till att valla boskapen. Du får säkert tillfälle att rida. Här finns det även möjlighet att bada och fiska i närliggande vattendrag och göra utflykter i omgivningarna.

Dag 12-13 Fem timmars bilresa till sjön **Ugii Noor**, känd för ett rikt fågelliv, bl a tranor, änder och bra fiske. Två övernattningsar i *ger* i natursköna omgivningar.

Dag 14 På morgonen bil till huvudstaden vid Djingis Khans tid, **Harhorin**. Du bör se Endenzuu klostret och lämningar från 1200-tal och framåt.

Dag 15 Med bil tillbaka till **Ulaanbaatar**.

Dag 16 Dagsutflykt till Terelj nationalpark. På programmet står bl a jakridning.

Dag 17 En dag i Ulaanbaatar. Vill du köpa presenter är det ett bra tillfälle att göra det nu. Här finns mycket att handla. Mest känt är kläder av kashmirull och läderarbeten.

Dag 18 Resan avslutas.



Asien

Mer info www.lasochres.se



Reseledare

Batdelger Enkhtsetseg (Enkhe)

Född 1971. Började arbeta för oss 2008. Bor i Ulaanbaatar. Enkhe är lärarutbildad och har undervisat i engelska och ryska på högskolan. Arbetar ibland som guide och hjälper till med export av Kashmirull till Sverige. Talar bra svenska. Att resa och vandra är favoritssysselsättningar. "Några av höjdpunkterna under min resa är att åka till Gobiöknen och att leva i nomadfamilj".

Tider & pris:

2011	18.6 - 5.7	14 900 kr
	9.7 - 26.7	14 900 kr
	4.8 - 21.8	14 900 kr
2012	16.6 - 3.7	ring oss
	7.7 - 24.7	ring oss
	4.8 - 21.8	ring oss

Datumen avser samlings- och avslutningsdag i landet. Boka flyg, se sid 63.

Antal dagar: 18 dagar

Antal deltagare: 4-14 personer

Enkelrumstillägg: 1500 kr

Praktisk info: Mat ingår under 8 dagar när du bor hos familjer och i *ger-camp*. Visum ingår.



Vandra i Himalaya

Ladakh i nordligaste Indien är tveklöst en av jordens mest spektakulära platser. Buddistiska kloster och borgar klänger på branta höjder i det karga bergslandskapet. Bergen är höga och dalarna 3000 meter som lägst. Vi flyger inte dit, vi åker landvägen!

Nubra Valley. Enda platsen med kameler utanför Centralasien. Foto Birgit Gustafson

Dag 1 Samling på vårt hotell i **Delhi**.

Dag 2 Med tåg till Kalka, sedan buss till **Manali** i delstaten Himachal Pradesh.

Dag 3 Vila ut i Manali. Här är landskapet grönt i kontrast till det karga Ladakh. Du kan göra kortare dagsvandringar eller bada i heta källor i byn Vaishisht utanför Manali.

4-6 Med hyrd buss reser du från Manali till **Leh**. Över Rohtangpasset på 4000 meter, ned till **Keylong** i Lahaul. Dagen därpå, högre upp genom Himalaya i ett fascinerande landskap med pass på över 5000 meter. Högt, men du får successivt vänja dig vid höjden. Ras och flodöverfarter kan ställa till problem, men bussen har fyrhjulsdrift. Övernattningar på hotell i Keylong samt i fasta tältläger. Resan är flexibel, ni stannar var ni vill och ankomsttiden till Leh är inte så noga.

Detta är kanske den mest spektakulära bussresa man kan göra! Sista dagen når du Leh, som ligger på 3500 meters höjd.

Dag 7-8 Vila i **Leh**. Här finns mycket att se; *gom-pas* (kloster), kungaborgen, vindlande gränder och massor av små affärer. Räkna med att du känner av höjden de första dagarna.

Dag 9-14 En vecka är avsatt för vandring. Ni delar upp er i grupper om 3-6 personer. Varje grupp får en guide, en kock och packhästar. Färdvägen är flexibel och kan justeras på plats i samråd med reseledaren och på så sätt anpassas efter gruppens behov. Vandringen kan vara kortare eller längre, lätt eller mycket krävande. Du kan ta hänsyn till dagsform och väder. Övernattning i tält, i byarna eller i kloster. Här har du alla möjligheter!

Dag 15 Tillbaka i **Leh**.

Dag 16 Buss eller jeep till **Nubra Valley** över Kardung La (5602 m). Detta sägs vara världens högst belägna trafikerade väg.

Dag 17-18 Nubra Valley är en väl undangömd plats med ett sagolikt landskap av sanddynor, berg och aprikosodlingar. Klimatet är behagligt eftersom dalen ligger på lägre höjd än Leh. Du kan göra utflykter till närlägnade byar. Har du tur, kanske du får du få syn på någon av de vilda centralasiatiska kamelerna. Första dagen bor du i Deskit, andra dagen vid floden Shayok.

Dag 19-20 Åter till **Leh** där det nu pågår en festival. Du kan göra utflykter till Tikhse eller Hemis och kanske ytterligare något kloster.

Dag 21 Flyg till **Delhi**.

Dag 22 Resan avslutas.

OBS! Välj ett flyg som tidigast går på kvällen.



Reseledare

Ali Rahi

Född 1958 och gjorde sin första resa för oss sommaren 2008. Uppvuxen i en by, men sedan länge bosatt i Leh där han driver hotell och annan turistverksamhet. Vandrar över hela Ladakh. Gift och har sex barn. Talar åtta språk. Yngste sonen medverkar som guide/tolk under vandringen.

"Allra bäst är att vara långt upp i bergen när första snön kommer"

Tider & pris:

2011 21.8 - 11.9 19 500 kr

2012 19.8 - 9.9 ring oss

Datumen avser samlings- och avslutningsdag i landet. Boka flyg, se sid 63.

Antal dagar: 22 dagar

Antal deltagare: 5-14 personer

Enkelrumstillägg: 2600 kr

Praktisk info: Bästa tiden i Ladakh. Bekväm buss, men usel väg till Leh. Under vandringen ingår guide/tolk, hästar, inkvartering i byar eller tält och lagad mat. Hotell ingår om du inte vill utnyttja alla sex dagarna för vandring. Visum ingår.



Asien

Mer info www.lasochres.se

Västra Indien



Med dromedar längs kanten av öknen

I Gir-forest finns det ca 350 lejon/kvar. Enda platsen i Asien. Foto Karin Skallsjö

Delstaten Gujarat ligger vid sidan av de stora turistströmmarna. Här föddes Gandhi. Gamla hinduiska traditioner upprätthålls strikt; maten är vegetarisk och alkohol förbjuden. Vandra med pilgrimer uppför berg med hundratals sagolika marmortempel, se lejonerna i Gir-skogen och besök stamfolk under en ökenfärd där du reser med dromedarvagn.

Dag 1 Ankomst till **Mumbai**, Indiens kommersiella centrum och känt för att ha världens största filmindustri, *Bollywood*. Här bor ca 18 miljoner invånare och du hinner se lite grand av denna jättestad.

Dag 2-3 Flyg till **Bhavnagar**. Du har nu kommit till delstaten Gujarat, en mycket traditionell delstat. Här råder alkoholförbud och maten är vegetarisk. Buss till den lilla staden **Palitana**, en av de heligaste platserna för *jain*-er, en gren av den hinduiska familjen med starka zoroastriska inslag och många likheter med buddismen. I gryningen går du uppför stentrapporna vid Shatrunjaya Hill. Väl uppe skimrar 863 marmortempel. Inkvartering i en *dharamsala* (pilgrimshärbärge).

Dag 4-5 Buss till den forna portugisiska enklaven **Diu**, som är en liten ö. År 1954 blev ön indisk, men spåren av den forna kolonialmakten Portugal är fortfarande tydliga. Här

finns hyfsade badmöjligheter.

Dag 6 Motorcykel-rickshaw *six-seater*, till fastlandet och smalspårigt, synnerligen långsamt tåg till Sasan Gir.

Dag 7 Du bor inne i nationalparken **Gir Forest**, enda platsen för det asiatiska lejonet. Du utforskar de torra skogarna och ser mycket djur, sannolikt lejon.

Dag 8-10 Buss till **Junagadh**, en stad som fanns redan under Jesu tid. Säkert går du de 10 000 trappstegen upp för tempelberget Girnar. Spektakulära tempel befolkade av *sadhus*, heliga män. Sagolika moskéer.

Dag 11-13 Buss till **Bhuj** i distriktet Kutch. Efter jordbävningen 2001 växer nu en ny stad fram. Breda gator blandas med de ursprungliga, vindlande gränderna.

Dag 14-16 Strax norr om Bhuj börjar **Rann of Kutch**, ett enormt område med slätter av torrad lera och salt. Stora delar av distriktet lig-

ger under vatten under regnperioden och blir mycket torrt vid andra årstider. Området bebos av en mängd olika etniska minoriteter och är känt för sitt hantverk, speciellt broderier. Du kommer att färdas med dromedarvagn till byar där du bor hos familjer. Måltiderna äter du tillsammans med familjen och sover gör du på golvet. Trots att området är mycket kargt finns ett rikt djurliv. Flamingos och pelikaner häckar här under vintern och det finns t o m varg.

Dag 17-19 Buss till **Mandvi** vid havet. En gammal hamnstad med smala gränder. Här bygger man fortfarande stora fartyg i teak med enkla handverktyg. Du gör ett besök i de halvnomadiserade *rabaris* utsökt vackra byar. Bada kan du göra på helt öde sandstränder vid maharajans sommarpalats.

Dag 20 Buss till **Bhuj** och flyg till **Mumbai**.

Dag 21 Resan avslutas.

Reseledare

Hasmukh Gor

Född 1962. Arbetat för oss sedan 1993. Bor i Bhuj som ligger i distriktet Kutch som ligger i delstaten Gujarat. Gift och har en son. Doktorerat i antropologi som han nu också undervisar i. Talar Gujarati, Hindi, Kutchi och engelska. Arbetat för svensk TV. Älskar attresa!

Julresa- boka i god tid !

Citerat

"Jag tror jag drömt! Det var fantastiskt!"
Maj-Britt Gassby, Västra Indien 2010

Enkelrumstillägg: 2200 kr

Praktisk info: Under vandringen ingår 3 dagars inkvartering med lokal standard och mat. Visum och nödvändiga tillstånd ingår.

Tider & pris:

2011 15.12 - 4.1 14 300 kr

2012 12.1 - 1.2 ring oss kr

Datumen avser utrese- och hemkomstdag.

Boka flyg, sid 63.

Antal dagar: 21 dagar

Antal deltagare: 5-16 personer



Södra Indien

Tempel, byar, regnskog
och Backwaters

Södra Indiens fantastiska tempel, djurlivet i Västra Ghats, svalkande bad samt Keralas berömda vattensystem, *Backwaters*. På två veckor får du de bästa bitarna. Dessutom får du vandra mellan byar i bergen dit inga turister kommer. Få lämna denna del av Indien utan att längta tillbaka.

16 dagar

Andakt i Sri Meenakshi templet i Madurai. Foto Kenneth Rud

Dag 1 Samling på hotellet i **Chennai** (Madras), södra Indiens största stad.

Dag 2-5 Med **Meyappan** som reseledare: tåg till **Salem** och därifrån med buss till **Kolli Hills**. Här lever *malayalis*, en folkgrupp med en enkel, jordbruksbaserad kultur. Området ligger på 1000 meters höjd och har ett behagligt klimat. Du vandrar i en liten grupp med tolk mellan byarna. Sista dagen tar ni en buss ned från bergen och reser söderut till **Karai-kudi**. Här bor du en natt på hotell och en natt hemma hos en medelklassfamilj. Du får en inblick i vardagslivet och kan besöka något av de nio Shiva-templen i området.

Dag 2-5 Med **Thomas** som reseledare: tåg till

Salem och vidare med bil till byn Elandavari i **Kalrayan hills**. Området bebos av stamfolk och här förekommer ingen turism. Första natten bor du i byn och gör sedan en vandring i en mindre grupp i sällskap med en tolk. Övernattning i byar längs vägen. Sista dagen med bil till **Tiruchirappalli**. Första natten bor du på hotell och den andra hos en medelklassfamilj. Missa inte templet Rockfort.

Dag 6-7 Från dag sex är programmet detsamma oberoende av reseledare. Du åker lokalbuss från Karaikudi/Trichy till **Madurai**, Tamil Natus kulturella huvudstad och en av Södra Indiens mest berömda tempelstäder. **Shree Menakshi Mandir** är kanske Indiens största tempel med tusentals pilgrimer varje dag.

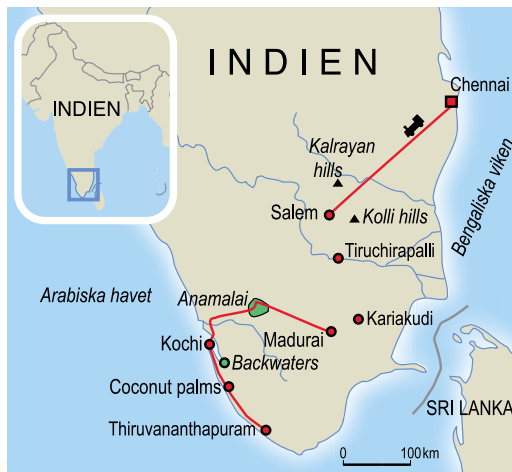
Dag 8-10 Buss till naturreservatet **Anamalai** i Västra Ghats. Här kan du få se apor, hjortar, vildsvin, gaur och kanske elefanter. Du vandrar med guider i reservatet och bor i tält eller

enkla gästhus. Mat ingår.

Dag 11-12 Med buss in i Kerala, Indiens "gröna lunga". Läskunnigheten är nästan hundra procentig och den politiska medvetenheten är hög. **Kochi** är en viktig hamnstad med lång historia. Här finns fort och palats med anor från 1600-talet, en synagoga, kinesiska fiskeriet och mycket mer. Passa på att se den traditionella dansen *kathakali*.

Dag 13-14 Buss till Alapuzha och båt till Keralas berömda **Backwaters**, ett nätverk av kanaler, floder och sjöar. Här ligger rofyllda **Coconut Palms**, ett gammalt, omsorgsfullt renoverat hus. Här ingår mat. Passa på att låna en båt och paddla i kanalerna eller besöka det närliggande ormtemplet. Havet ligger bara 100 m bort.

Dag 15-16 Tåg till **Thiruvananthapuram** (Trivandrum), Keralas huvudstad. Resan avslutas.



Tider & pris:

2011	10.2 - 25.2	12 900 kr
	10.4 - 25.4	12 900 kr
	3.11 - 18.11	13 900 kr
	23.12 - 7.1	13 900 kr

2012	9.2 - 24.2	ring oss
	31.3 - 15.4	ring oss

Datumen avser samlingsdag och avslutningsdag i landet. Boka flyg, sid 63.

Antal dagar: 16 dagar

Reseledare

Era Meyappan (t v)

Född 1956, arbetat hos oss sedan 1991. Bor i Chennai. Gift, två söner. Advokat som ägnar mycket tid åt ideellt arbete för ungdomar och barn.

Thomas Ebenezer (t h)

Född 1956, arbetat med oss sedan 2003.

Bor i Tiruchirappalli. Grundare av *Intact*, som arbetar med utbildning för mentalt handikappade, samt för fattiga kvinnor och stamfolk.



Asien

Mer info www.lasoches.se

Antal deltagare: 5-16 personer

Enkelrumstillägg: 3200:-

Praktisk info: Enkelt boende på lokal standard under vandringen i bergen. Mat ingår sammanlagt under 6 dagar. Inträde till Anamalai ingår. Visum ingår.

Rajasthan

Historiska städer och
storslagna palats

21 dagar

Rajasthan betyder konungarnas land och är resmålet för dig som är intresserad av historia, fantastiska byggnadsverk och öknens romantik. Resan blir en färd tillbaka i tiden. Till byarna ute i öknen åker du med dromedarvagn.

Kvinnor i Shekawati. Foto Tommy Grahm

Dag 1 Samling på hotellet i **Delhi**.

Dag 2 Från Delhi med tåg till **Agra** där du besöker Taj Mahal och Red Fort. Med hyrd buss går resan vidare till **Bharatpur** via Fatehpur Sikri, en palatsstad under mogulriket på 1500-talet, som aldrig blev bebodd.

Dag 3 Du får en hel dag i Keoladeo Ghana nationalpark, ett av världens finaste fågelreservat. Du behöver inte vara fågelskådare för att älska denna plats. December är häckningsperioden och fågellivet är då som livligast, men även andra tider på året ser du mycket fågel och däggdjur. Här finns även hjort, antiloper, nilgai, utter och pytonorm. Du går eller cyklar i denna till ytan lilla park.

Dag 4-5 Buss till **Jaipur**. Många hus är byggda av den lokala röda sandstenen, därav namnet *Pink City*. Utforska staden med dess vackra byggnader och ett myllrande basarliv.

Dag 6 Buss till distriktet Shekhawati, som är berömt för sina fina väggmålningar med historiska motiv och rikt ornamenterade köpmannahus, *havelis*. Övernattning i **Fatehpur**.

Dag 7 Med jeep till byn Lunasar där du blir inkvarterad hos en familj. Husen är enkla, men rena och prydliga. Eftersom ingen talar engelska kommer du att ha tolk till din hjälp.

Dag 8 Med buss till ökenstaden **Bikaner**. Besök palatset och njut av den gamla bebyggelsen och de spännande bazarerna.

Dag 9-11 Tidig morgon med jeep till byn Khejarli Talai. Här börjar en färd genom öknen med dromedarer. Du kan rida eller åka vagn, det vanliga transportmedlet på landsbygden. Ni delas upp i mindre grupper med var sin tolk. Övernattningar i tält ute i öknen.

Dag 12-14 På morgonen fortsätter dromedarfärden. Därefter jeep till **Jaisalmer**. Palats, fort och muromgärdade städer finns det många i den stora Tharöknen. Mest berömd är sagostaden Jaisalmer, under århundraden en betydande handelsplats för kamelkaravaner. Strosa i de smala gränderna, stanna till hos hantverkarna på gatan och prova det som bjuds i matstånden. Beundra köpmannahusen byggda med flera innergårdar

för att kunna separera tjänstefolk, kvinnor och män. Du har två dagar i Jaisalmer. Sista kvällen tåg till Jodhpur.

Dag 15 **Jodhpur** grundades 1459. Besök Mehrangarh Fort, ett av de ståtligaste forten i Rajasthan. Härifrån har du en strålande utsikt över den blå staden, ett namn den fått från brahminernas blåmalade hus.

Dag 16 Från Jodhpur med lokalbuss till **Ranakpur** som ligger på bergkedjan Aravalis sluttningar. Ranakpur är ett pilgrimsmål för jainer och den lilla staden är mest känd för sitt fantastiska jaintempel.

Dag 17-19 Buss till Rajasthans kanske charmigaste stad, **Udaipur**, som ligger vid två sjöar och omgärdas av berg. Staden är "bara" 400 år gammal, men har ett rikt utbud av konst och kultur. Här kan du passa på att se en dansföreställning. Sista dagen nattåg till **Delhi**.

Dag 20 En dag i den indiska huvudstaden.

Dag 21 Resan avslutas.

Citerat
"Så mycket upplevelser! Skulle behövt en veckas semester efter resan."
Britt-Marie Lundgren, Rajasthan 2007

Reseledare

Birendra Singh Tanwar

Född 1957. Började arbeta för oss 1996. Bor i Bikaner i Rajasthan, gift och har två barn. Universitetsexamen i historia, som också är hans stora intresse tillsammans med religion. Brukar också jorden på deltid.

"Att bo i en by är alltid höjdpunkten på varje resa."



Tider & pris:

2011	2.2 - 22.2	13 100 kr
	22.10 - 11.11	14 000 kr
	18.12 - 7.1	14 000 kr

2012 1.2 - 21.2 ring oss

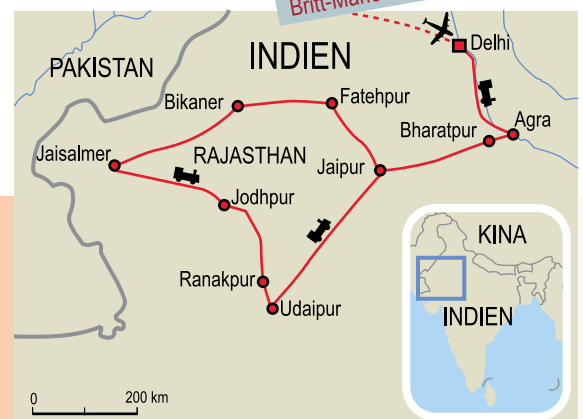
Datumen avser samlingsdag och avslutningsdag i landet. Boka flyg, se sid 63.

Antal dagar: 21 dagar

Antal deltagare: 5-16 personer

Enkelrumstillägg: 2500 kr

Praktisk info: Mat ingår under 2 dagar. Under dromedarfärden bor du i tält. Visum ingår.



Cykla i Kerala

20 dagar

Cykla på småvägar längs Malabarkusten

Resan går genom det gröna Kerala och avslutas med strandliv i Kasaragod. Under åtta dagar cyklar du på små vägar under palmerna. Färden går mellan byar, förbi tempel och genom risfält. Du stannar när du ser något som lockar och når dagens mål när du behagar. Du besöker även fågelreservatet Tatthekad, vandrar i bergen i Västra Ghats samt åker båt i Backwaters.

Morgontoalett i Backwaters. Foto Ylva Lindroth

Dag 1 Samling i **Thiruvananthapuram**.

Dag 2 I cykelaffären köper du din cykel. Den kostar ca 700 kronor. Senare säljer du cykeln eller donerar den till Rotary som ser till att den skänks till behövande.

Dag 3 Under sju dagar är cykeln ditt huvudsakliga färdmedel, ett utmärkt sätt att komma miljö och människor nära. Första målet är badorten Varkala.

Dag 4 Cykelfärden fortsätter mot Kollam, en liten hamnstad belägen vid Backwaters nätverk av kanaler, floder och sjöar. Kollam är centrum för cashewnötproduktion.

Dag 5-6 Med cykel till Thottapally via Kollam. På kvällen når du Coconut Palms, ett gammalt, omsorgsfullt renoverat hus beläget nära havet utanför **Alapuzha** i det berömda Backwaters. Mat ingår här.

Dag 7 Cykelfärden fortsätter mot Thakazi, där du fortsätter med båt långt in i Backwaters. Du bor hos en familj.

Dag 8 Du cyklar till den lilla staden Kottayam, genom kryddodlingar, ananasplantage och risfält. Övernattning i Thanneermukkom.

Dag 9 På morgonen cyklar du till staden Thalayolaparambu, sedan vidare med buss till fågelreservatet Thattekad. Här finns bl a hackspettar, olika parakiter och vadarfåglar. Du besöker reservatet på eftermiddagen och bor i en by hos en familj som tar emot gäster.

Dag 10 På cykel till Athirappilly där du kan duscha i ett 25 m högt vattenfall.

Dag 11-12 Cykling och sedan buss till **Kochi**, som tillsammans med sin tvillingstad, Ernakulam, är den största hamnstad i Kerala. Staden har en spännande historia fylld av möten med främmande kulturer. Här landsteg Vasco da Gama. I gamla Kochi finns medeltida palats, en synagoga och kinesiska fiskenet. På kvällen kan du se en föreställning med dansen

Khathakali. Cykeln lämnar du i Kochi.

Dag 13-14 Tåg till **Kannur**, en gång i tiden en viktig knutpunkt för handeln med Europa. Strax utanför staden ligger Parasinikad-avtemplet där du kan få uppleva den rituella tempeldansen Theyam.

Dag 15 Du lämnar kusten och åker buss upp i Västra Ghats längs grönskande sluttningar, till **Wynad National Park**. Här finns tiger, leopard, elefant, gaur, apor och ett rikt fågelliv. Du bor i ett guesthouse inne i skogen.

Dag 16-17 Med buss till Coorg. Kaffe- och kryddodlingar omsluter det böljande landskapet, som erbjuder fina vandringar. Övernattning i byn Kakabe, nära **Madikere**.

Dag 18-19 Buss till **Padana** vid Keralas kust. Hit kommer sällan turister. Njut av strandliv eller besök det berömda Bekal Fort.

Dag 20 På morgonen tåg till **Mangalore** i delstaten Karnataka där resan avslutas. Från Mangalore kan du flyga hem via Mumbai, Delhi, Thiruvananthapuram eller ta tåget till Goa.

Reseledare

Rajiv Udayabhanu

Född 1961 och arbetat med oss sedan 1989. Bor i Thiruvananthapuram driver egen resebyrå och undervisar i turism. Skrattar för det mesta. Gift med Sarita och har ett barn. Kommer från en känd skådespelfamilj.

Citerat
"Den mest intressanta och roligaste resan i hela mitt långa liv."
Jan Blom, Cykla i Kerala 2010

Tider & pris:

2011	28.2 - 19.3	12 800 kr
	25.7 - 13.8	12 800 kr
	15.11 - 4.12	13 900 kr
2012	27.2 - 17.3	ring oss
	23.7 - 11.8	ring oss

Datumen avser samlings- och avslutningsdag i landet. Boka flyg, se sid 63.

Antal dagar: 20 dagar

Antal deltagare: 5-14 personer

Enkelrumstillägg: 3600 kr

Praktisk info: Cykling 8 dagar i ett platt landskap 30-40 km om dagen. Mat ingår under två dagar på Coconut Palms. Visum ingår.



Mer info www.lasochres.se

Asien

Natur i Sydasien

En enastående naturresa i
Kipling och Jan Lindblads värld

Det här är den ultimata resan för dig som är naturintresserad. Under en månad besöker du fyra nationalparker i Indien och Nepal, alla med olika naturtyper. Dessutom kommer du till kulturellt intressanta platser som Kathmandu, Kolkata och Varanasi.

28 dagar

Noshörning i Chitwan Natl Park. Foto: Christian Jutvik

Dag 1 Samling på vårt hotell i **Delhi**.

Dag 2-4 Tåg och hyrd buss till Bharatpur och **Kheoladeo Ghana**, ett av världens finaste fågelreservat. Här finns främst vadarfågel; hägrar, storkar, pelikan, tranor, ormhalsfågel och kungsfiskare. November och december är häckningsperiod och i januari har ungarna dubblat antalet invånare. Dessutom finns här flera hjortarter, uter och pytonorm. Du kan cykla eller gå i parken.

Dag 5 Tåg till **Agra**. Du besöker naturligtvis det vackra mausoleet Taj Mahal och färgstarka Agra Fort. På vägen besöker du mogulstaden Fatehpur Sikri. På kvällen nattåg till **Katni**.

Dag 6-9 Buss till nationalparken **Bhandhagarh**. Landskapet är kuperat med grässlätter och lövfällande monsunskog. Här finns goda chanser att se tiger och hela Indiens storslag-fauna. Du färdas här med jeep.

Dag 10-12 Morgontåg till **Varanasi**, den heliga staden för både hinduer och buddister och

centrum för nordindisk kultur. Hit söker sig tiotusentals pilgrimer för att få del av gudomligheten i den heliga floden Ganges. Den religiösa intensiteten är stor och att gå ned till flodstranden tidigt på morgonen är fascinerande. Nattåg till **Kolkata**.

Dag 13 En spännande dag i Kolkata, som förr bara förknippades med elände, men som under senare år förändrats positivt. Här finns ett livligt kulturliv och en rik historia.

Dag 14-16 Tåg söderut till Bhadrak i delstaten Orissa. Vidare med jeep till floden där en båt väntar för fyra timmars resa långt ut i Brahmaniflodens delta, Bhitarkanika National Park. Här finns Sydasiens bäst bevarade mangrove-skogar, berömt för sina saltvattenskrokodiler. Fågellivet är rikt med bl a åtta arter kungsfiskare. Här finns också hjortar, vildsvin, apor och den stora mangrovevaranen. Ni gör två längre utflykter med båt. Du kan också göra egna vandringar längs stigar i orörd natur.

Dag 17 Tåg till Puri, ett stort pilgrimsmål och badort för inhemska turister. Utanför staden ligger Konarak med det berömda Soltemplet.

Dag 18 Hela dagen i Puri. Nattåg till Kolkata.

Dag 19-20 På morgonen tåg till Kolkata

Dag 21-22 Flyg till **Kathmandu**. Du bor i Bhaktapur, 16 km utanför Kathmandu. Bhaktapur är en mindre, traditionell stad helt utan modern bebyggelse. Kungliga palatset ligger utanför hotellfönstret, liksom tempel där invånarna förrättar morgonandakt.

Dag 23-25 Buss till **Chitwan** nationalpark i södra Nepal. Här finns noshörning i stort antal, hjortar, krokodil, flockar med apor, björn, tiger, leopard och mycket fågel. Närmast djurlivet kommer du vid längre vandringar. Du kan också åka kanot eller färdas på elefantrygg. Ett eldorado för den naturintresserade.

Dag 26-27 Tillbaka till Kathmandudalen.

Dag 28 Resan avslutas. **Resan i januari börjar i Kathmandu och avslutas i Delhi.**



Asien

Mer info www.lasochres.se



Reseledare

Debabrata Mukherjee (Deba)

Född 1962. Arbetat med oss sedan 1993. Bor med fru och son i "världens bästa stad", Kolkata. Professionell guide. Naturmänniska, äventyrare och bergsbestigare. Cyklat runt Indien. Uttagen för expedition till Mt Everest. Talar minst sju språk, inklusive japanska.

Tider & pris:

2011 18.12 - 14.1 19 400 kr

2012 15.1 - 11.2 ring oss

Datumen avser samlings- och avslutningsdag i landet. Boka flyg, se sid 63.

Antal dagar: 28 dagar

Antal deltagare: 5-14 pers

Enkelrumstillägg: 2400 kr

Praktisk info: Inträden till samtliga nationalparker ingår. Visum till Indien ingår.



MC Transhimalaya

200 mil på Royal Enfield

Ny Resa!

Tre veckor genom storslagna bergslandskap. Över höga pass och genom ödemarker kommer du till Ladakh, Srinagar och Dalai Lamas Dharamsala. Högsta passet är Khardung La på 5600 m och därmed världens högsta trafikerade väg.



Dag 1 Samling på hotellet i **Delhi**.

Dag 2 Tåg till **Chandigarh**. Hämta ut din Royal Enfield 500cc. Bekanta er med varandra och kör till **Shimla** på 2200 m. Många koloniala byggnader från tiden som Britternas huvudstad under den heta, regniga monsunperioden. 120 km.

Dag 3-5 Till Mandi och **Manali**, den vackraste staden i Himachal Pradesh. 155 + 125 km. Här

stannar du en dag för att vila och utflykter.

Dag 6 Nu blir det häftig åkning! Upp till snön och Rothang passet på 3978 m. Vidare ned till Keylong i Lahoul. Den tidigare barrskogarna har förbytts till stenöken. Du har kommit till Inre Himalaya. 125 km.

Dag 7-9 Du kör en ytterst lite trafikerad väg i obebodda områden på väg mot **Leh** i Ladakh. Vägen går över två höga pass. Det högsta 5328 m. Övernattning i fasta tältläger. 105 + 125 km.

Dag 10 Vila i Leh, utflykt till Thiktse klostret.

Dag 11 Dagen blir en utmaning för en MC-förare. Ni kör upp till Khardung La 5602 m. Världens högsta trafikerade väg! 80 km.

Dag 12 Vägen går längs foden Indus till det tusen år gamla klostret Lamayuru. Vidare till Kargil. 220 km.

Dag 13 Du lämnar det torra, karga landskapet och möter grönska och barrskogar när du kör ned till **Srinagar**. Hit flydde britterna un-

dan den indiska sommaren redan på 1700-talet. Övernattning på en husbåt på den otroligt vackra Dal-sjön. 200 km.

Dag 14 Vilodag med rundtur på sjön.

Dag 15 Njut av färden genom Kashmir-dalen upp till en lång tunnel. Och plötsligt befinner du dig åter söder om Himalaya. 190 km.

Dag 16-17 Kör till McLeodganj vid **Dharamsala**, som är Dalai Lamas huvudstad i exil med en stark tibetansk atmosfär. 250 km. Här stannar ni en dag.

Dag 18-19 Vidare till **Amritsar**, sikhernas heliga stad. 200 km. Du besöker förstas Gyllene Templet. Utflykt till Wagah vid gränsen mot Pakistan för att se den spektakulära ceremonin när gränspassagen stängs för dagen.

Dag 20 Tåg till Delhi där du stannar en natt. Du hinner med de främsta sevärdheterna.

Dag 21 Resan avslutas. Du kan också flyga hem kvällen innan.



Detta gäller

- Du kör en Royal Enfield 500 CC.
- Resenärer som är par, där en sitter på bönpallen, får ett avdrag på 3000 kr
- Bensin betalar du själv. Kostar ca 8 kr/liter.
- Erfaren road captain kör först.
- En mekaniker medföljer i följbilen som har reservdelar och transporterar allt bagage.

- Kontrollera att din reseförsäkring för personskada och rättsskydd gäller när du kör MC i Indien.
- Vi ordnar trafikförsäkring i Indien.
- Svenskt MC-körkort gäller i Indien.
- Du tar med hjälm och lämpliga MC-kläder.
- Det kan regna i början och slutet av resan.

Tider & pris:

2011 30.6 - 20.7 23 800 kr

2012 5.7 - 25.7 ring oss

Datumen avser samlings- och avslutningsdag i landet. Boka flyg, se sid 63.

Antal dagar: 21 dagar

Antal deltagare: 5-14 personer

Enkelrumstillägg: 3000 kr

Asien

Mer info www.lasochres.se

Iran

Möt den persiska gästfriheten

Njut och häpna över moskéernas skönhet. Gå vilse i städernas vindlande basarer. Största upplevelsen blir att möta människornas vänlighet och nyfikenhet samt den kulturellt och religiöst påbjudna gästfriheten. Du blir garanterat vänligt bemött! Religiös fundamentalism finns förstås här liksom på andra håll, men du som besökare och gäst kommer inte att drabbas.



22 dagar

Någonstans under resan besöker du nomader. Foto Bengt Larsson

Dag 1 Samling på vårt hotell i **Tehran**.

Dag 2-6 Flyg till **Shiraz**, reseledarens hemstad och en av Irans berömda städer. Den persiska berättartraditionen är stark. Under träden, i en moské, varhelst, kommer reseledaren att berätta och diskutera de frågor som uppstår under resan. Under en av dagarna gör ni en utflykt till **Persepolis**, som är den bäst bevarade av Persiens antika städer. Staden byggdes på 500-400-talet f Kr och är en världsattraktion.

Någon av dagarna kommer ni också att göra ett besök hos nomader. Detta ordnas strax innan du kommer. Detaljerna kan vi således inte veta i förväg. Klart är emellertid att du får övernatta hos nomader. I deras tält eller i hus.

Dag 7-9 Buss till **Esfahan**, ytterligare en av de berömda städerna i Iran. Sedan länge kallad *Halva*

Världen. Du kommer att fascineras av de under sköna moskéerna i blått kakel. I den enorma basaren skall du njuta av den vackra konsten att gå vilse. Tiden kommer inte att räcka till för allt du vill se och göra.

Dag 10-12 Buss till **Yazd**, centrum för Zoroastrierna, den urgamla persiska religionen som föregick islam. Här hittar du moskéer och eldtempel sida vid sida. En ganska stor, otroligt fascinerande stad byggd i gammal stil. Efter bara några meter är du inne i en labyrint av vindlande gränder kantade av hus i lera. Har du namnet på hotellet i fickan, så dyker det snabbt upp villiga vägvisare.

Dag 13-15 Med hyrd buss genom Zagrosbergen till den lilla staden Meymand. Staden är vackert belägen i en grön dal, omgiven av nakna berg. Fortfarande finns bosättningar i grottor. Utflykter i mindre grupper på den kringliggande landsbygden. Du besöker byar i bergslandskapet. Varje grupp åtföljs av en lokal tolk. Kanske kan du övernatta i en by. Här gäller den berömda persis-

ka gästfriheten.

Dag 16 Buss till **Kerman**, en av de städer som givit namn åt en viss typ av matta.

Dag 17 En lång resa med tåg genom öknen till den stora staden **Mashad**. Sovvagn.

Dag 18 Besök Emam Reza moskén, den för shiamuslimerna viktigaste helgedomen. Den *Blå Moskén* är otroligt vacker och öppen även för icke-muslimerna. Träffa *mullor* (präster) och prata med studenter vid *madrasahs* (religiösa skolor). Få har talat med kristna utlänningar och här ÄR vi kristna, om så tillfälligt. Ateister möter inte någon som helst förståelse.

Dag 19 Tåg tillbaka till **Tehran**. Du reser på dagtid och får se en rejäl bit av landet.

Dag 20-21 Sightseeing i jättestaden; muséet, shahens lyxiga palats, m m. På fredagar ger sig familjer och vänner upp i de omgivande bergen på picknick. Du följer med och dras in i festen. Många talar engelska.

Dag 22 Resan avslutas.



Reseledare

Yas Zareie Född 1968. Arbetat som vår reseledare sedan 2005. Bor i Shiraz med man och en son. Examen i engelsk litteratur. Professionell guide. Gillar att gå på bio och läsa böcker.

"I prefer staying in the villages, out of the city and away from my normal tours"

Citerat

"Yas må vare en av de beste rejeledeerne som finnes. Kunskapsrik och flink til å administrere."
Per Vikan, Iran 2009

Tider & pris:

2011	2.4 - 23.4	16 300 kr
	9.4 - 30.4	16 300 kr
	8.10 - 29.10	16 500 kr
	22.10 - 12.11	13 900 kr
2012	24.3 - 14.4	ring oss
	31.3 - 21.4	ring oss

Datumen avser samlings- och avslutningsdag i landet. Boka flyg, se sid 63.

Antal dagar: 22 dagar

Antal deltagare: 5-12 personer

Enkelrumstillägg: 4500 kr

Praktisk info:

Risken för brottslighet är låg. Vänlighet och generositet kännetecknar det iranska samhället. Du måste vara beredd att acceptera de sociala regler som gäller. Kvinnor skall ha täckande klädsel, som inte avslöjar kroppens former. Håret skall alltid döljas av en *hijab*, schallett.



Asien

Mer info www.lasochres.se

21 dagar

Syrien

Civilisationens vagga



Arbete på fälten norr om Aleppo. Foto Tigran Feiler

Överallt i Syrien påminns du om landets rika historia präglad av babylonier, assyrier, perser, araber, korsriddare, turkar och fransmän. Upptäck basarer, moskéer och badhus i Damaskus och Aleppo - två av världens äldsta städer. Vandra bland ruinerna i ökenstaden Palmyra. Njut också av den fantastiska maten.



Asien

Dag 1 Samling på hotellet i **Damaskus**.

Dag 2-3 Damaskus är en av världens äldsta städer. Här finns moskéer, kyrkor och museer i mängder. Men allra mest spännande är nog att gå vilse i den gamla stadskärnans gränder bland slöjbutiker, parfymere och juicebarer.

Dag 4-5 Med buss rakt ut i öknen till den sägenomspunna ruinstaden **Palmyra**. Här passerade kamelkaravanerna lastade med guld, elfenben och kryddor för två tusen år sedan. Idag kan man inte annat än häpna inför de välbevarade byggnaderna i rosaskimrande sandsten, mitt i ett kargt marslandskap.

Dag 6 Besök hos beduiner ute i öknen. De lever fortfarande som boskapsskötare med får, getter och kameler. Natten tillbringas du i ett tält smyckat med färgstarka textilier.

Dag 7-8 Med buss vidare österut till **Deir ez-Zour** vid floden Euftrat. Här kan du göra ut-

flykter till ruiner nära gränsen mot Irak och ta en båttur på **Euftrat**. Följ de lokala familjernas exempel och beskåda solnedgången från bron över floden.

Dag 9 Du reser en hel dag längs Euftrat. Det var här som vår civilisation uppstod. Än idag odlas vete, solrosor och bomull på strandbankarna. Du stannar på platser längs vägen där olika kulturer lämnat spår efter sig.

Dag 10-12 Aleppo är en mångtusenårig handelsstad som formats av armenier, araber, judar, kurder och turkar. Gamla stan har Mellanösterns kanske mest genuina basar och på en höjd tronar det imponerande citadellet. Missa inte den fantastiska maten - Syriens bästa!

Dag 13-14 Runt Aleppo ligger en av världens främsta koncentrationer av fornlämnningar - the dead cities. Under två dagar vandrar du över kullar, mellan olivodlingar, byar och bysantin-

ska ruiner. Du övernattar på en bondgård.

Dag 15-16 Med tåg från Aleppo över bergen till **Lattakia**, Syriens största hamnstad. En ledig dag där du kan passa på att bada i Medelhavet eller besöka någon av korsriddarborgarna i bergen.

Dag 17 Med buss till **Krak des Chevaliers**, världens bäst bevarade korsriddarborg, strategiskt belägen mellan kusten och Orontesdalen. Vandra runt i tunnlar, torn och på murar.

Dag 18 Hama vid floden Orontes är en av Syriens trevligaste städer känd för sina vattenhjul.

Dag 19 Buss till det 1500 år gamla klostret **Deir Mar Musa** högt upp i ökenbergen. Du provar på klosterlivet och deltar i matlagning och gudstjänster.

Dag 20-21 Tillbaka till **Damaskus**. Fri tid för utflykter och bazarshopping. Resan avslutas.

Mer info www.lasochres.se



Reseledare

Muhammad Sheikh al Eshreh (kallas "Santiago")
Född 1986. Gjorde första resan för oss 2010. Bor i staden Aleppo där han studerar till språklärare på universitetet.
Frilansar som guide och vill även börja undervisa utlänningar i arabiska.



Citerat

"Aldrig pratat med så många och mött så mycket vänlighet och hjälpsamhet."
Anita Holmblad, Syrien 2010

Tider & pris:

2011 21.3 - 10.4 13 600 kr

1.10 - 21.10 13 600 kr

2012 10.3 - 30.3 ring oss

Datumen avser samlings- och avslutningsdag i landet. Boka flyg, se sid 63.

Antal dagar: 21 dagar

Antal deltagare: 5-16 personer

Enkelrumstillägg: 3500 kr

Praktisk info: Risken för brottslighet är låg. Sekulär stat, men religiöst samhälle.

Istanbul till Beirut

I samarbete med resetidningen Vagabond

Ny Resa!

17 dagar

En resa till en del av världen som det ofta rapporteras om i media. Men vad döljer sig bakom rubrikerna? Det tar vi reda på genom att göra en spännande resa mellan två av Europas och Mellanösterns mest dynamiska städer - Istanbul och Beirut. Resan bjuder på myllrande handelsstäder, etnisk och religiös mångfald, mångtusenåriga kulturlandskap och fantastisk mat.

Palmyras döda lades i gravtorn. Foto Tigran Feiler

Dag 1 Samling på vårt hotell i **Istanbul** - en pulserande jättestad med 13 miljoner invånare. Istanbul ligger i både Europa och Asien och är en brytningspunkt mellan öst och väst.

Dag 2 En heldag där du får bekanta dig med Istanbuls rika historia och myllrande basarer. På eftermiddagen tar vi färjan över Bosporen till den asiatiska sidan. Där väntar nattåg österut.

Dag 3 Trettio timmars tågresa i bekväma dubbelkupéer. Från tåget ser du den turkiska landsbygden passera förbi. Du lämnar det välbesökta västra Turkiet bakom dig, färdas över Anatoliens inland och tränger in i den vilda östern.

Dag 4-5 Diyarbakir är den inofficiella huvudstaden i Kurdistan. Den kurdiska identiteten stark och det känns som ett annat land än Turkiet. Den gamla stadskärnan omges av en antik ringmur i svart basaltsten som är den längsta

i världen efter kinesiska muren. Överallt hittar du trevliga grillrestauranger.

Dag 6 Vi reser vidare med buss österut längs floden **Tigris** genom ett böljande jordbrukslandskap mot **Midyat**. Vi stannar vid grottstaden **Hasankeyf** som ligger på en klippa ovanför Tigris och i en liten kristen assyrisk by bland fruktodlingar.

Dag 7-8 Staden **Mardin** ligger högt på en kulle med utsikt över Mesopotamiens slättland. Staden är känd för sin bazar, sina gränder och i omgivningarna ligger några av världens äldsta kloster.

Dag 9 Vi korsar gränsen till Syrien och reser vidare över ett mångtusenårigt kulturlandskap till **Deir ez-Zur** som ligger vid floden **Eufrats** strand. Gör som lokalbefolkningen - besök solnedgången över Eufrat från en hängbro.

Dag 10 Tid för vila i Deir ez-Zour eller möjligen

göra en utflykt till fornlämningarna längs Eufrat där vår civilisations vagga låg.

Dag 11 Mitt ute i öknen ligger ruinstaden **Palmyra** med välbevarade byggnader i rosaskimrande sandsten intill en oas med dadelpalmer, olivlundar och citrusodlingar. Här passerade kamelkaravaner lastade med guld, elfenben och kryddor för tvåtusen år sedan.

Dag 12-14 Med buss vidare till Damaskus som är en av världens äldsta städer. I den gamla stadskärnans gränder kryssar du mellan moskéer, hantverkare, parfymere och glassbarrer.

Dag 15-16 Libanons huvudstad **Beirut** är en etnisk och religiös smältdegel där tradition och modernitet lever sida vid sida. Staden som kallas *Mellanösterns Paris* bjuder på eleganta restauranger och energiskt nattliv.

Dag 17 Resan avslutas i Beirut.



Asien



Reseledare

Muhammad Sheikh al Eshreh (kallas "Santiago")

Född 1986. Leder första resan 2010. Bor i staden Aleppo där han studerar till språklärare på universitetet. Frilansar som guide och vill även börja undervisa utlänningar i arabiska.

Tider & pris:

2011 14.4 - 30.4 17 200 kr

9.9 - 25.9 17 200 kr

2012 7.4 - 23.4 ring oss

Datumen avser samlings- och avslutningsdag i landet. Boka flyg, se sid 63.

Antal dagar: 17 dagar

Antal deltagare: 6-16 personer

Enkelrumstillägg: 4800 kr

Rabatt: Vagabonds prenumeranter får 1000 kr rabatt.

Mer info www.lasochres.se